



# CAI PADERNO

## Club Alpino Italiano

Via Delle Rose, 19 Paderno Dugnano - Tel./Fax 02 99 04 50 33  
E-mail: [caipaderno@tiscali.it](mailto:caipaderno@tiscali.it) - Sito: [www.caipadernodugnano.it](http://www.caipadernodugnano.it)  
Apertura sede: martedì e venerdì dalle ore 21.00

## TOUR DAL 7 AL 10 DICEMBRE 2018

### MATERA – MELFI – VENOSA



#### **7 dicembre 2018**

Ore 06.00 partenza da Palazzolo Milanese

Ore 06.15 partenza da Paderno Dugnano

Ore 13.00 arrivo a Chieti.

*Pranzo presso la Taverna Teate, Via Federico Salomone 26 Chieti.*

*Menù a base di piatti tipici abruzzesi.*

Ore 15.30 partenza da Chieti

Ore 20.00 arrivo a Matera.

*Cena libera.*

Pernottamento presso Albergo Italia Via Ridola, 5 Matera.

#### **8 dicembre 2018**

Colazione in albergo.

Ore 08.30 Incontro con la Guida Turistica in hotel e inizio del giro turistico a piedi alla scoperta di Matera.

Si inizia dalla centralissima Piazza Vittorio Veneto con il suo belvedere dei tre archi da cui ammirare dall'alto il Sasso Barisano.

Si prosegue con Piazzetta Pascoli e il belvedere sul Sasso Caveoso dominato dalla mole dello sperone roccioso di Monterrone.

Si prosegue con discesa nel Sasso Caveoso, tra quel labirinto urbano dei Sassi scavati in due vaillette carsiche, un continuo susseguirsi di case-grotte, piazzette, vicinati e chiese rupestri. Nel Sasso Caveoso, l'itinerario proposto è panoramico con sosta al cimitero barbarico da cui osservare la gravina matera in fondo al quale scorre il torrente Gravina, visita della chiesa rupestre di De Idris, San Giovanni in Monterrone situate all'intero dello sperone roccioso di Monterrone, le cui pareti di calcarenite sono impreziosite da affreschi di pregevole fattura che risentono l'influenza bizantina.

Si prosegue con la visita ad una Casa-grotta per comprendere la difficile vita di una famiglia materana all'interno dei Sassi.

Si continua con la visita della chiesa rupestre della Madonna delle Virtù e San Nicola ai Greci dove è ben visibile la tecnica di costruzione al negativo importata dalla comunità monastiche che si stabilirono a Matera a partire dall'VIII secolo d.C.

Ore 13:00 *Pranzo libero.*

Ore 14:30 proseguimento della visita guidata.

Si continua con Piazza del Sedile che divide materialmente il Sasso Barisano dal Sasso Caveoso.

Visita della cattedrale esternamente ed internamente e vari affacci panoramici sul Sasso Barisano

Chiesa ipogea di Santo Spirito del XI secolo e Chiesa di San Giovanni Battista del XIII secolo, un vero gioiello architettonico.

Ore 16:00 ingresso al Presepe Vivente. *Al momento non si sa se il Presente Vivente sarà organizzato. In caso positivo, il costo di ingresso sarà richiesto in loco.*

Ore 20:00 *cena in trattoria ubicata in un Sasso con visita panoramica.*

*Menù a base di piatti tipici locali.*

Pernottamento presso l'Albergo Italia di Matera.



## **9 dicembre 2018**

Colazione in Albergo.

### Venosa e Melfi

Ore 8:30 partenza per raggiungere Venosa, città del Carpe Diem.

Incontro con la Guida Turistica

L'itinerario inizia dall'Abbazia della Santissima Trinità, ampliata e restaurata dalla dinastia normanna degli Altavilla.

Si prosegue con il parco archeologico con le vestigia dell'antica Venusia romana in fondo al quale si staglia la millenaria chiesa Incompiuta, bella e austera, così la volle il normanno Roberto il Guiscardo.

Passeggiata per il centro storico venosino che conserva il suo impianto medievale per terminare al castello aragonese Del Balzo-Orsini.

Ore 12:30 visita, degustazione e stop lunch organizzato presso Cantine Re Manfredi a Venosa.

Lo stop lunch prevede:

salumi - formaggi - ricotta - mozzarella - focacce assortite - frittata con peperoni e/o zucchine - assaggio di melanzane alla parmigiana - dolce tipico accompagnati da due vini: 1 bianco + 1 vino DOC Aglianico del Vulture.

Ore 15:00 partenza per la visita di Melfi con la Guida Turistica.

Melfi è una cittadina di origine normanna nota per la presenza di Federico II di Svevia.

L'itinerario inizia con la visita della cattedrale che conserva il campanile normanno.

Si prosegue con la visita al castello federiciano. L'imperatore del Sacro Romano Impero aveva ereditato una roccaforte normanna da lui ampliata. Nel 1231 scelse la residenza di Melfi per promulgare le 'costituzioni melfitane', corpo di leggi rimasto in vigore fino all'età moderna. Oggi il castello ospita il museo archeologico che racconta di genti raffinate che amavano il bello.

Cena e pernottamento presso l'Albergo Italia di Matera.

## **10 dicembre 2018**

Colazione in Albergo.

Ore 07.00 partenza da Matera.

Ore 14.30 circa arrivo a Urbino.

*Tempo libero a disposizione.*

Ore 16.30 partenza da Urbino.

Ore 21.30 circa arrivo a Paderno Dugnano.