



CAI PADERNO

Club Alpino Italiano

Via Delle Rose, 19 Paderno Dugnano - Tel./Fax 02 99 04 50 33
E-mail: caipaderno@tiscali.it - Sito: www.caipadernodugnano.it
Apertura sede: martedì e venerdì dalle ore 21.00

Trekking nel Parco nazionale del Gran Paradiso Da lunedì 5 a sabato 10 agosto 2019



Nel cuore delle Alpi Graie, un grande tour che collega la Val di Cogne, la Valsavarenche e la Val di Rhêmes.

Siamo nel Parco Nazionale del Gran Paradiso, il primo istituito in Italia per proteggere lo stambecco.

Il trekking segue le Reali Strade di Caccia e attraversa zone panoramiche tra laghi e ghiacciai.

Partenza:

ore 06.00 Paderno Dugnano Via 2 Giugno.

Inizio trek: Valnontey (1666 m. Cogne)

Fine trek: Dégioz (1530 m. Valsavarenche)

Spostamenti:

bus riservato che ci accompagnerà a Valnontey il 5 agosto e ci attenderà a Dégioz il 10 agosto.

Difficoltà complessiva:

E con qualche passaggio E+

Cosa portare:

abbigliamento e calzature adeguati ad escursionismo in alta montagna;
lampada frontale e sacco lenzuolo per i rifugi (il sacco lenzuolo può essere acquistato presso i rifugi);
tessera CAI per potere usufruire delle tariffe ridotte nei rifugi.

Tappa 1. Lunedì 5 agosto 2019.

Da Valnontey (1666 m.) al Rifugio Vittorio Sella (2579 m.)

Dislivello: +1040 m., -120 m.

Tempo: 5.30 ore circa

Difficoltà: E (con un breve tratto esposto ma assicurato E+).

Si percorre la Valnontey sul versante idrografico destro fino all'alpe Vermianaz e al Pont d'Erfaultet, dove si passa sull'altro lato del rio e si sale fino a Q. 1970 m.

Si devia a destra e si prende quota a svolte e ai casolari dell'Herbetet (2447 m.) si va a destra.

Si inizia una traversata a mezzacosta che per Pian Reselloz (2526 m.), il Grand Vallon e i laghetti di Lauson (2655 m.) porta al rifugio.

Pernottamento con trattamento di mezza pensione:

Rifugio Vittorio Sella, Località Lauson 11012 Cogne AO

Tappa 2. Martedì 6 agosto 2019.

Dal Rifugio Vittorio Sella (2579 m.) a Dégioz (1530 m. Valsavarenche)

Dislivello: +720 m., -1630 m.

Tempo: 5.15 ore circa

Difficoltà: E+ per il dislivello.

Salendo sull'Alta Via n. 2 si procede sul versante idrografico sinistro del torrente Gran Lauson, con un tratto facilitato da un mancorrente, si scavalca il Col Lauson (3296 m.).

In Valsavarenche nel vallone di Levionaz fino a un bivio, si prosegue a destra, si passano il torrente e l'alpe di Levionaz Inférieur (2285 m.).

Al bivio si volta a sinistra e si scende nel lariceto monumentale di Bien, prima sul versante idrografico sinistro e poi su quello destro del torrente Levionaz, arrivando ai villaggi di Tignet (1665 m.) e Nex.

Su strada, in discesa a sinistra e poi a destra, si arriva in paese.

Pernottamento e prima colazione:

B&B Vers le Bois, Dégioz

Cena:

Brasserie L'Abro de la Leunna, Dégioz

Tappa 3. Mercoledì 7 agosto 2019.

Da Dégioz (1530 m. Valsavarenche) a Rhêmes-notre-Dame (1720 m.)

Dislivello: +1480 m., -1290 m.

Tempo: 7.15 ore circa

Dislivello: E, dislivello impegnativo.

Oltre il ponte sul torrente Savara, da Sant'Anna si prende la mulattiera Reale di Caccia che sale nel bosco.

Sui pascoli si traversa verso Sud, fino al casotto di Orvieille, del PNGP.

Si segue l'alta Via n. 2 (AV2) fino ai laghi di Djouan (2516 m.), si devia a destra per il Lago Nero (2670 m.) e si sale fino a valicare il Colle di Entrelor (3007 m.).

Con l'AV2 si scende a O e a S fino all'alpe Plan di Feve (2390 m.).

Con l'AV2 si perde quota a N del torrente di Entrelor, si piega a N e stando a destra, poi a sinistra e infine ancora a destra si entra in paese.

Pernottamento con trattamento di mezza pensione:

Hotel Granta Parey, Frazione Chanavey, 10, 11010 Rhêmes-notre-Dame AO

Tappa 4. Giovedì 8 agosto 2019.

Da Rhêmes-notre-Dame (1720 m.) al Rifugio Città di Chivasso (2604 m.)

Dislivello: +1453 m., -579 m.

Tempo: 8 ore circa (20 km circa)

Dislivello: E, dislivello e lunghezza del percorso (20 km circa) impegnativi.

Sul lato destro, oltre il ponte sulla Dora di Rhêmes, si parte a destra lungo il fiume, fino al borgo di Chaudanne.

Si passa al Molino di Pelaud, all'incantevole laghetto, alla chiesa e al borgo di Pelaud.

Si continua sul lato destro idrografico e all'altezza di Thumel si tiene la destra; passata la Dora su un ponte, si sale al villaggio (1888 m.).

Si prosegue a sinistra (S), si sale sul lato sinistro idrografico della valle e si attraversa il Vallone di Fos; si tiene la destra e si affianca la cappella dei Santi Pantaleone, Sebastiano e Rocco.

Con il sentiero si passa in vista delle cascate della Dora di Rhêmes, si scavalca il ponte romanico e con tratti su sentiero e sulla strada sterrata, per Lavessey, si arriva al Rifugio Benevolo.

Dal rifugio, si prende la sterrata verso N-E, poco dopo si tiene il sentiero che entra nel vallone de la Gran Vaudala.

Si attraversa non distante dall'alpe Gran Vaudala, si prosegue a destra, prima a S poi a S-E.

Si valica il Col Rosset (3025 m.). Si scende fra i laghi di Chavaney (2859 m.), Leytá (2699 m.), Rosset (2701 m.), si va a sinistra all'alpe Riva (2621 m.), si va a destra e si arriva al Rifugio Città di Chivasso.

Pernottamento con trattamento di mezza pensione:

Rifugio Città di Chivasso, Colle del Nivolet, 10080 Ceresole Reale TO

Tappa 5. Venerdì 9 agosto 2019.

Dal Rifugio Città di Chivasso (2604 m.) a Hostellerie du Paradis (1670 m. Eaux Rousses)

Dislivello: +320 m., -1310 m.

Tempo: 5 ore circa

Dislivello: E

Scesi ai laghi del Nivolet e al rifugio Albergo Savoia, s'imbocca la lunga sterrata sul versante idrografico sinistro e, nella zona detta Costa Lombarda, si devia a sinistra sul sentiero che arriva a Plan Borgnoz (2628 m. laghetto).

Variante:

Si arriva qui anche con lo stupendo sentiero del Piano del Nivolet, deviando a sinistra prima della Croce dell'Arolley, tenendo la sinistra; ore 0.45 in più.

Si continua la balconata attraversando il Vallon des Meyes, il Col Manteau (2789 m.) e i laghi Djouan (2516 m.). A destra si continua la traversata per Chauplanaz e la ex Reale Casa di Caccia di Orvieille (2168 m.) dove si gira a destra e si scende con l'AV2 a Dégioz).

Pernottamento con trattamento di mezza pensione:

Hostellerie du Paradis, Località Eaux Rousses, 11010 Valsavarenche AO

Tappa 6. Sabato 10 agosto 2019.

Da Hostellerie du Paradis (1670 m.) a Dégioz (1530 m. Valsavarenche)

Passeggiata riposante che, in un'ora e mezza circa, ci porterà a Dégioz dove ci attenderà il nostro bus per riportarci a Paderno Dugnano.

Le quote di partecipazione sono disponibili in sezione.

La quota di partecipazione comprende:

- Viaggio in bus riservato a/r.
- Mezza pensione presso le strutture elencate nel presente programma e, dove la struttura non prevede la mezza pensione, la quota comprende la cena in un locale in zona.
Le bevande sono normalmente escluse.
- Assicurazione compresa nella quota associativa CAI.



Rifugio Vittorio Sella.



B&B Vers le Bois.



l'Abro de la Leunna.



Hotel Granta Parey.



Rifugio Città di Chivasso.



Hostellerie du Paradis.