



# CAI PADERNO

## Club Alpino Italiano

Via Delle Rose, 19 Paderno Dugnano - Tel./Fax 02 99 04 50 33  
E-mail: caipaderno@tiscali.it - Sito: [www.caipadernodugnano.it](http://www.caipadernodugnano.it)  
Apertura sede: martedì e venerdì dalle ore 21.00

## Martedì 18 luglio 2023

### Piz Lunghin, Engadina (CH)



#### **PARTENZA:**

Dislivello:	860 metri al passo - 980 alla vetta
Difficoltà:	E al Passo - D alla vetta
Impegno fisico:	Medio
Durata:	6 ore escluse soste
Mezzo trasporto:	Auto
Pranzo:	Al sacco
Equipaggiamento:	Abbigliamento adatto alla stagione Calzature da trekking e bastoncini

Dal parcheggio, posto all'inizio del Lago di Sils, il sentiero sale deciso, disegnando una diagonale verso ovest su pendii prativi.

Più in alto il sentiero si introduce con pendenza ora moderata, nella corta valle che ospita il Lago Lunghin, posto sul bordo di un alto balcone roccioso.

Nelle sue limpide acque si specchia la piramide del Piz Lunghin, sulla sinistra.

Il nostro tracciato prosegue ora direttamente al Passo, tra rocce multicolori.

Il Passo Lunghin viene anche detto "passo dei tre mari", infatti in questo punto segnalato da un cippo marmoreo, si incontrano il bacino del Danubio, destinazione finale il Mar Nero, il bacino del Reno destinazione finale il Mar del Nord e, infine, il bacino del nostro Po che sfocia nel Mediterraneo.

I panorami di questa escursione spaziano su tutta l'alta Engadina, con i suoi grandi laghi, il Gruppo del Bernina e le cime più alte delle Alpi Retiche.

*In caso di maltempo l'escursione sarà rinviata.*

Referente: Gigi Maggioni – Tel. 392.8173524