



CAI PADERNO

Club Alpino Italiano

Via delle Rose 19, Paderno Dugnano
Tel. 02 99 04 50 33 - e-mail: info@caipadernodugnano.it
Apertura sede: Martedì - Venerdì dalle ore 21.15 alle 23.00

Becca d'Aver 2469m e Cima Longhede

Sabato 14 ottobre 2023

VALTOURNENCHE

| | |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Dislivello in salita | +800 mt |
| Tempo A/R | Ore 5.00 (escluse soste) |
| Difficoltà | E |
| Attrezzatura | Abbigliamento adatto alla stagione Calzature da trekking e bastoncini |
| Pranzo | Al sacco |
| Trasporto | Auto condivise |
| PARTENZA | Ore 6.00 Paderno (<i>Via 2 Giugno</i>) |



Prima cima della **Valtournanche**, la Becca d'Aver (2.469 m), grazie alla sua posizione privilegiata a cavallo tra Valtournanche, Val di Saint-Barthélemy e Valle Centrale, offre un panorama incredibilmente ampio che spazia dal massiccio del Monte Rosa, al Cervino, al Rutor, al Monte Emilius e tante altre cime.



Una bella cresta erbosa la collega alla **Cima Longhede** (2.416 m), sperone roccioso che domina gran parte della Valle Centrale. Superato il paesino di **Torgnon** si prosegue fino a giungere in prossimità delle piste da sci nei pressi dei pascoli di Chantornè. Parcheggiata l'auto, proprio sulla strada all'inizio della conca si trova il cartello che indica il sentiero per la **Becca d'Aver**, **segnavia n. 11**. Entrando nello splendido bosco di larici si prosegue ai margini di una pista da sci sempre su sentiero ben tracciato. Dopo un traverso su pendio erboso, si rientra

nell'ultimo tratto di bosco per arrivare ad un canalone delimitato da salti rocciosi, lo si risale a tornanti e poi si obliqua a sx e si raggiunge il **Col d'Aver** (2330 m). Si prosegue fino ad una cappella con relativa croce in legno. Da qui il sentiero riprende ed in breve si arriva alla croce di vetta (2469 m).

Scesi dalla cima si prende la facile e ampia cresta erbosa che porta alla cima Longhede (2416 m). Si ritorna per lo stesso percorso di salita.



REFERENTE: Nives Carcano - Cell. 335 134 4809

In caso di condizioni meteo avverse l'escursione sarà rinviata o variata

**ISCRIZIONI e informazioni in sede
entro Venerdì 13 ottobre 2023**